



## Menu repas à domicile du mois de Mars 2019

		Plat du Jour	Dessert
ven. 1 mars	Minestrone	Waterzoei de poisson potée aux poireaux	Compotine
sam. 2 mars	Champignon	Saucisse de campagne, compote de pommes, PDT nature	Dessert lacté
dim. 3 mars	Vert pré	Rôti de lapin, mélimélo de légumes oubliés, PDT rissolées	Dessert dominical
<i>variante de la semaine</i>		<i>Burger sc moutarde, carottes étuvés, pdt nature</i>	
lun. 4 mars	Tomate	Oiseau sans tête, choux de Bruxelles, PDT persillées	Fruit frais
mar. 5 mars	Céleri	Vol au vent aux champignons, fleuron feuilleté, riz nature	Liégeois café
mer. 6 mars	Carotte	Brochette de dinde sc estragon, salsifis béchamel, PDT nature	Pudding vanille
jeu. 7 mars	B.femme	Macaroni jambon fromage (emmental râpé)	Biscuit ( coco choc )
ven. 8 mars	Volaille	Croustillant de poisson sc ciboulette, brocolis mixtes, purée de PDT	Compotine
sam. 9 mars	Asperge	Paupiette sc chasseur, haricots beurre, purée de céleris raves	Yaourt aux fruits
dim. 10 mars	Cerfeuil	Rôti de dinde sc moutarde, chicons braisés, purée de PDT	Dessert dominical
<i>variante de la semaine</i>		<i>Filet de poulet, ratatouille provençale riz</i>	
lun. 11 mars	Chou-fleur	Chipolata, sc nature, potée aux carottes	Fruit frais
mar. 12 mars	Carotte	Filet de volaille, couscous de légumes et semoule	Riz au lait
mer. 13 mars	Bouillon	Carbonade de bœuf au vin rouge, purée de céleris raves	Fromage blanc fruits
jeu. 14 mars	Potiron	Ravioli sauce tomate, (emmental râpé)	Biscuit (frangipane)
ven. 15 mars	Cresson	Dos de lieu sc poisson et petits légumes, purée de PDT	Compotine
sam. 16 mars	Navet	Pain de viande sc nature, pois carottes, pdt nature	Dessert lacté (flan)
dim. 17 mars	Epinard	Rôti de bœuf sc estragon, tomate grillée, gratin Dauphinois	Dessert dominical

<i>variante de la semaine</i>		<i>Boudin blanc sc moutarde, potée aux poireaux</i>	
lun. 18 mars	Courgette	Aloyau de porc chou rouge aux pommes PDT persillées	Fruit frais
mar. 19 mars	Oignons	Boulettes sc lapin, rata à la liégeoise	Dessert (petit nova)
mer. 20 mars	Fermier	Cordon bleu, salsifis, purée de PDT	Crème (duo choc vanille)
jeu. 21 mars	Poireau	Spirelli carbonara	Biscuit (aprico)
ven. 22 mars	Tomate	Filet de tilapia " Ostendaise, épinards au beurre purée de PDT	Compotine
sam. 23 mars	Chicon	Roulade de jambon aux céleris, purée de PDT	Dessert (Liégeois vanille)
dim. 24 mars	Bisque	Coq au vin, haricots verts, purée de PDT	Dessert dominical
<i>variante de la semaine</i>		<i>Saucisse de veau rata aux épinards</i>	
lun. 25 mars	Cultivateur	Escalope panée, carottes à la crème, PDT nature	Fruit frais
mar. 26 mars	Céleri	Blanquette de veau au curry, riz aux légumes	Dessert (petit suisse)
mer. 27 mars	Andalous	Mignonette de bœuf sc chasseur, champignons crème, purée de PDT	Mousse chocolat)
jeu. 28 mars	Vert pré	Lasagne "bolognaise"	Biscuit
ven. 29 mars	Bouillon	Filet sole limande mousseline, purée de panais	Compotine
sam. 30 mars	Asperge	Paupiette de veau sc nature, pois carotte, pdt persillées	Dessert (semoule de riz)
dim. 31 mars	Pois	Carré de porc sc marchand de vin, haricots crème, purée	Dessert dominical
<i>variante de la semaine</i>		<i>Vol au vent aux champignons, purée de PDT</i>	

***Plat froid du mois : Roulade d'asperges, crudités***  
***Plat chaud du mois : boulettes sc tomate, pâtes***