Menu du 30/09/24 au 03/11/24

Tel : 064-66 48 00

Veuillez informer notre personnel en cas d'intolérance alimentaire et allergies afin de vous proposer des plats en Allergènes

				BIO	VEGE							Plat: Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait & lactose	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Gr. de sésame	Sulfites	Gluten	Lupin	Mollusques	Pdt: Céleri
lun. 30 sept.	Potiron	Cordon bleu - haricots verts - blé	crème dessert				V										V						V			V
mar. 1 oct.	Cerfeuil	Brochette de poulet sauce au poivre - chou-fleur crème - purée	dessert lacté				V									V	V					V	V			V
mer. 2 oct.	Céleri	Boulettes sauce tomate - mix de légumes - pâtes	crème dessert						V	V			V				V			V		V	V			V
jeu. 3 oct.	Tomate	Spirlingue de porc au Boursin - panais - p.persillées	biscuit						V								V						V			V
ven. 4 oct.	Oignon	Filet de colin sauce mousseline - purée de carottes	fruit frais ou compotine			V								V			V			V		V	V			V
sam. 5 oct.	Minestrone	Emincé de chicons aux lardons et pommes de terre crème	fruit frais ou compotine						V								V						V			V
dim. 6 oct.	Andalou	Rôti de bœuf - céleri rave et carottes - duchesses	dessert dominical							V							V		V			V	V			V
Variante :		*Escalope de volaille à la framboise - brocoli - pdt crème*					V										V						V			
Variante froide:		*Terrine de poisson sauce cocktail et crudités*				V							V	V			V		V	V		V	V			V
lun. 7 oct.	Panais	Carré de porc sauce moutarde - potée aux épinards	fruit frais ou compotine						V								V			V		V	V			V
mar. 8 oct.	Cresson	Boudin blanc rôti - pois - p.natures	crème dessert						V	V							V						V			V
mer. 9 oct.	Brocoli	Cuisse de lapin sauce au thym - champignons poêlés - purée	crème dessert				V										V					V	V			V
jeu. 10 oct.	Asperge	Rôti de dindonneau sauce choron - courgettes - semoule	biscuit				V							V			V			V		V	V			V
ven. 11 oct.	Chou-fleur	Filet de merlu sauce à l'aneth - poêlée de légumes - purée	fruit frais ou compotine			V									V		V		V			V	V			V
sam. 12 oct.	Carotte	Oiseau sans tête ardennais - chou de Bruxelles - p.natures	dessert lacté						V	V							V						V			V
dim. 13 oct.	Poireaux	Carbonnades de boeuf - compote d'abricots - p.rissolées	dessert dominical							V							V					V	V			V
Variante :		*Pâtes crème tomate et mozzarella rapée*			V									V			V						V			
Variante froide:		*Poulet au curry et salade de haricots*					V							V			V		V	V		V	V			
lun. 14 oct.	Epinards	Macaroni jambon champignons crème	fruit frais ou compotine						V					V			V						V			V
mar. 15 oct.	Navet	Filet de poulet sauce aux fins poireaux - carottes, panais - purée	dessert lacté				V										V					V	V			V
mer. 16 oct.	Cultivateur	Steak haché sauce champignons - chou-fleur - p.natures	crème dessert						V	V							V						V			V
jeu. 17 oct.	Pois	Kassler sauce chasseur - haricots verts - pommes lyonnaises	biscuit						V								V					V	V			V
ven. 18 oct.	Chicon	Fish stick de cabillaud - tartare - purée de potiron	fruit frais ou compotine			V								V			V		V	V		V	V			V
sam. 19 oct.	B.Femme	Dés de volaille sauce curry et ananas - riz	crème dessert				V										V						V			V
dim. 20 oct.	Céleri	Oiseau sans tête sauce tomate - épinards - pommes Rösties	dessert dominical						V	V							V						V			V
Variante :		*Roulades de chicons au jambon sauce Mornay - purée*							V								V					V	V			
Variante froide:		*Salade de saumon et crudités*			V									V			V		V	V		V	V			
lun. 21 oct.	Asperge	Salade liégeoise aux lardons	fruit frais ou compotine						V								V			V			V			V
mar. 22 oct.	Champignon	Boulettes liégeoises - poireaux crème - p.natures	dessert lacté						V	V							V					V	V			V
mer. 23 oct.	Julienne	Rôti de dinde crème de cerfeuil - chou rouge - p.persillées	crème dessert				V										V			V		V	V			V
jeu. 24 oct.	Panais	Navarin d'agneau aux légumes - haricots beurre - gratin	biscuit					V									V						V			V
ven. 25 oct.	Andalou	Médaillon de sole sauce homardine - poêlée de légumes - purée	fruit frais ou compotine			V						V			V		V					V	V			V
sam. 26 oct.	Potiron	Pilons de poulet sauce béarnaise - brocolis - pâtes	crème dessert				V							V			V			V		V	V			V
dim. 27 oct.	Cerfeuil	Vol au vent de volaille aux champignons - croquettes	dessert dominical				V										V					V	V			V
Variante :		*Cuisse de poulet sc champignons - purée au céleri*					V										V		V	V		V	V			
Variante froide:		*Roulade de jambon à la russe et crudités*							V					V			V		V	V		V	V			
lun. 28 oct.	Céleri	Pennes sauce tomate au thon et olives	fruit frais ou compotine			V							V	V			V		V				V			V
mar. 29 oct.	Carotte	Oiseau sans tête - chicons au beurre - p.persillées	dessert lacté						V	V							V						V			V
mer. 30 oct.	Cerfeuil	Couscous aux légumes - épigramme d'agneau	crème dessert					V		V							V		V				V			V
jeu. 31 oct.	Navet	Filet de poulet sauce poivre - endives crème - p.natures	biscuit				V										V					V	V			V
ven. 1 nov.	Oignons	Filet de lieu noir sauce curry et moules - carottes - purée au cerfeuil	fruit frais ou compotine			V						V		V			V					V	V			V
sam. 2 nov.	Chicon	Rôti de dinde sauce cidre et pomme - poëlée de légumes - blé	crème dessert				V						V				V		V	V		V	V			V
dim. 3 nov.	Courgettes	Spirengue sauce grand veneur - pomme au four - duchesses	dessert dominical						V								V					V	V			V
Variante :		*Tartiflette et lardons fumés*							V								V			V		V	V			
Variante froide:		*Salade de harengs et betteraves avec crudités*				V							V	V			V		V	V		V	V			
Variante mois:		*Omelette - champignons - purée*			V								V				V					V	V			